Каждый компонент материнской платы нуждается в энергопотреблении, поэтому очень важно чтобы Блок питания расчитанный на конкретную мощность, мог справляться со всеми потребитялми (это и проц и оперативка и видеокарта, кулеры, все накопители (требуют меньше)).

Разъемы для накопителей

1. PCI Express – 32 Гбит скорость, в моем ПК
2. Sata 3.0 он же Sata 6 Gbs – тоже интерфейс для подключения накопителя HDD\SSD к материнской плате, (в моем ПК их 4, правда один заблокирован видеокартой.